

# L' HYPNOSE POUR GÉRER LES ACOUPHÈNES

Les acouphènes peuvent être liés à une pathologie, mais pas systématiquement. Comme les vertiges, ils sont d'origines indéterminées et d'intensités souvent variables selon l'état de santé ou de fatigue de la personne.

Ils peuvent être permanents, intermittents, variables ou temporaires. Les acouphènes se manifestent sous différentes appellations : le tintement, le bourdonnement, le chuintement, le sifflement, ou des sons purs comme des notes de musique. Le son peut sembler venir de l'intérieur de l'organisme ou de l'extérieur. Il n'a aucune signification et est réellement entendu par le sujet, ce qui le différencie des hallucinations.

Les symptômes du vertige et de l'acouphène restent subjectifs et difficiles à quantifier.

L'hypnose permet de mieux gérer la gêne occasionnée par ces troubles et vous aider à :

- Retrouver harmonie et équilibre
- Reprendre goût à la vie
- Récupérer de l'énergie
- Gagner un sommeil réparateur